

ATHOMER ΣΥΣΤΗΜΑ ΡΙΝΙΚΩΝ ΠΛΥΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΜΕ 50 ΦΑΚΕΛΑΚΙΑ ΑΛΑΤΙΟΥ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ & ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΗΣΗ ΤΗΣ ΡΙΝΙΚΗΣ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑΣ

Το **ΣΥΣΤΗΜΑ ΡΙΝΙΚΩΝ ΠΛΥΣΕΩΝ ATHOMER** αποτελεί μια φυσική θεραπευτική μέθοδο για τον καθαρισμό της ρινικής κοιλότητας. Η συσκευή είναι ειδικά σχεδιασμένη για πλύσεις του ρινικού βλεννογόνου. Κατά τη χρήση της, εκπλύνεται όλη η ρινική κοιλότητα και ο ασθενής έχει πλήρη έλεγχο της πίεσης – ροής με αποτέλεσμα να προσαρμόζεται ανάλογα με τις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες του καθενός.

Διαλύοντας **ένα** φακελάκι **ATHOMER** σε 250ml απεσταγμένο ή βρασμένο νερό βρύσης, δημιουργείται ένα **Ισότονο** διάλυμα το οποίο βοηθάει στην αποτελεσματική και ασφαλή αποσυμφόρηση της ρινικής κοιλότητας. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί προληπτικά για την καθημερινή υγιεινή της ρινικής κοιλότητας.

Διαλύοντας δύο φακελάκια **ATHOMER** δημιουργείται ένα **Υπέρτονο** διάλυμα κατάλληλο για την ανακούφιση των συμπτωμάτων που προκαλούν η ρινοκολπίτιδα και η ολοετής ή εποχιακή αλλεργική ρινίτιδα.

Κατάλληλο για ενήλικες και παιδιά άνω των 4 ετών.

ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ ΓΙΑ

- Διευκόλυνση της ρινικής αναπνοής κατά τη διάρκεια του κρυολογήματος και της γρίπης.
- Στη χρόνια ρινοκολπίτιδα (ιγμορίτιδα) και στην αλλεργική ρινίτιδα.
- Όταν υπάρχει αίσθημα πίεσης στους παραρρινίους κόλπους ή οπισθορινική καταρροή.
- Προληπτικά για μείωση των συμπτωμάτων στις αλλεργίες από σκόνη, ατμούς, τρίχωμα ζώων, γρασίδι, γύρη, καπνό κλπ., στο σπίτι ή στο χώρο εργασίας.
- Χρήστες συσκευών συνεχούς θετικής πίεσης αεραγωγών (CPAP) με άπνοια ύπνου και ροχαλητό.

ΣΥΝΘΕΣΗ: Ένα φακελάκι **ATHOMER** περιέχει: **99,6% NaCl, Ασβέστιο, Κάλιο, Μαγνήσιο.**

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ & ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ

Εάν χρησιμοποιείτε τη συσκευή για πρώτη φορά, πλύνετε κάθε μέρος της με σαπούνι και ξεβγάλετε προσεκτικά με νερό. Πλύνετε καλά τα χέρια σας και στη συνέχεια γεμίστε τη φιάλη μέχρι τα 250ml με απεσταγμένο νερό ή εναλλακτικά με νερό από τη βρύση που έχετε βράσει για 5 λεπτά, ώστε να αποστειρωθεί (εικ.1).

Χρησιμοποιήστε 1 φακελάκι **ATHOMER** για να δημιουργήσετε **Ισότονο** διάλυμα ή 2 φακελάκια **ATHOMER** για **Υπέρτονο** διάλυμα και ανακινήστε καλά με κλειστή την οπή του πώματος (εικ.2).

Περιμένετε μέχρι το διάλυμα να γίνει χλιαρό και στη συνέχεια χρησιμοποιήστε το.



- Σκύψτε πάνω από το νεροχύτη και γείρετε το κεφάλι σας προς τη μια πλευρά.
- Τοποθετήστε το ρύγχος του μπουκαλιού στο ρουθούνι και πιέστε ελαφρώς το μπουκάλι μέχρι να αρχίσει να απορρέει από το αντίθετο ρουθούνι (εικ.3).
- Καθώς πιέζετε το μπουκάλι, διατηρείτε ταυτόχρονα το στόμα σας ανοιχτό και αναπνεύστε (μέσω του στόματος) κανονικά καθ' όλη τη διάρκεια της ρινικής πλύσης.

- Συνεχίστε την ήπια πίεση προς το μπουκάλι έως ότου χρησιμοποιηθούν 120ml για τους ενήλικες και 60ml για τα παιδιά.
- Ακολουθήστε τις ίδιες οδηγίες χρήσης και για το αντίθετο ρουθούνι (εικ.4).
- Αμέσως μετά την πλύση, γείρετε εναλλάξ δεξιά και αριστερά το κεφάλι σας, προκειμένου να αποστραγγίσετε το υπόλοιπο του διαλύματος από τις ρινικές κοιλότητες και στη συνέχεια φυσήξτε ήπια τη μύτη σας.
- Μην καταπίνετε το διάλυμα.
- Πετάξτε τυχόν υπολειπόμενο διάλυμα και ξεπλύνετε τη συσκευή με νερό μετά από κάθε χρήση. Συνιστάται η αντικατάσταση της συσκευής μετά από χρήση 3 μηνών.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

1. Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν έχετε τελείως βουλωμένη μύτη ή αυτιά, καθώς και σε άτομα που είναι σε κατάκλιση.
2. Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή ταυτόχρονα με άλλα άτομα αν δεν την έχετε προηγουμένως αποστειρώσει, για την αποφυγή μετάδοσης μικροβίων.
3. Να χρησιμοποιείτε πάντα το φακελάκι **ATHOMER** αμέσως μετά το άνοιγμα.
4. Μην χρησιμοποιείτε τα φακελάκια **ATHOMER** μετά την ημερομηνία λήξεως ή αν η συσκευασία του έχει αλλοιωθεί.
5. Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή μόνο με νερό (χωρίς τα φακελάκια **ATHOMER**).

ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Διακόψτε τη χρήση εάν νοιώσετε πίεση στα αυτιά ή ελαφρύ πονοκέφαλο κατά τη διάρκεια ή και μετά τη χρήση. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

Κυκλοφορεί σε δύο συσκευασίες:

- **ATHOMER** Συσκευή 250ml & 10 φακελάκια Αλατιού για διάλυμα ρινικών πλύσεων
- **ATHOMER** Κουτί με 50 φακελάκια Αλατιού για διάλυμα ρινικών πλύσεων

Κατασκευαστής: Pharmacosmetic – diafarm, www.athomer.com

Αποκλειστικός Διανομέας: Pharma Q A.E., www.pharmaq.gr , Tel: (+30) 210 9374576 – 8